

ユニーの食育について

社会・地域に
イイこと、
プラス。

心身ともに健全な社会に向けて、国を挙げて取り組まれている食育。
ユニーでは、皆様の「健康なからだ」と「豊かなこころ」づくりを応援します。
子ども達の「食」への興味・関心を育て、親子や親しい人同士で食の楽しさを発見・実感するきっかけになるよう、「おいしく」「たのしく」をモットーに、さまざまな食育活動に取り組んでいます。

ユニーの食育

心身ともに健全な社会のため、子どもから大人まで食に関心を持ち、正しい知識を身につけ、おいしく楽しい食生活を送っていただけるよう食育活動に取り組めます。

◆ユニーの食育理念

私たちは、食と食に関わる情報の提供を通して、食の大切さや楽しさを地域のお客様と共有化します。

◆ユニーの食育方針

- ① 新鮮かつおいしい食材を提供することにより味覚を養います。
- ② 食材の持つ栄養素とその働きを理解することにより体を養います。
- ③ 食材のルーツをたどることにより食べ物を大切にすることを養います。
- ④ 食材本来の味や特性を活かした調理や料理ができる技を培います。
- ⑤ 合理的な手法を用いた商品選択により安全・安心な食材提供に努めます。



健康に配慮した開発商品・取り組み

日本高血圧学会減塩委員会主催
「JSH減塩食品アワード金賞」を3年連続受賞

お客様の健康に役立つためにも、健康的な商品の品揃えを強化すると共に、スタイルワンヘルシーシリーズとして健康に配慮した商品の開発にも力を入れています。

2014年に「スタイルワンヘルシー」シリーズを発売して以来、減塩タイプの商品開発に取り組んでいます。2015年に「減塩タイプの鍋つゆ」、2016年に「減塩タイプの即席カップめん」、2017年には「減塩昆布佃煮」と、3年連続「JSH減塩食品アワード金賞」を受賞いたしました。

また、日本高血圧学会減塩委員会の減塩商品リスト(食品含有量の少ない食品紹介)に当社の商品35アイテムが掲載されています。

今後も更なる商品開発に取り組み、日本高血圧学会減塩委員会が制定した『減塩の日(毎月17日)』を盛り上げ、消費者の健康寿命の延伸に貢献できる商品を提案してまいります。



◆プライムワン フレッシュ 「悠健豚」食育イベント

アピタ、ピアゴのオリジナルポーク「悠健豚」を使って親子料理教室を実施しています。イベントにはバイヤーも参加し、イベントを通してユニーのプライベートブランド、オリジナル商品へのこだわり、安全安心への取り組みなどをご紹介します。

- ユニーオリジナルポーク「悠健豚」をお客様に知ってもらい、実際に見て、触れて、調理して食べる食育イベント
- 「豚肉」について知っていただく
- 「悠健豚」がなぜ美味しいかを知っていただく
- 「悠健豚」のこだわりを知っていただく
- 「悠健豚」のファンになっていただく



2015年
受賞



鍋つゆ

2016年
受賞



カップ麺

2017年
受賞



昆布佃煮

店舗を中心とした食育活動

365キッチン

お客様の「食」に関する悩みを解消するために、おいしくて、手軽で、健康に良いメニューを、毎日提案しています。素材について、調理について、栄養について、食のことなら何でもスタッフにご相談ください。



5ADAY (ファイブ・ア・デイ) 食育体験ツアー

「1日5皿分(350g)以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンとした活動を推進しています。



学生との食育への取り組み

大学や専門学校の学生と、食育まんがやイベントなど、子どもにも分かりやすい食育活動に取り組んでいます。食育における学生と子どもの「共育」推進も目的としています。



企業との食育への取り組み

店舗内外のイベントを通じて、食を大切にすることを目的に、食品関連企業や各種団体と共同で、食に関するさまざまなイベントを開催しています。



生産者との食育への取り組み

お客様が農産物の栽培から収穫までを生産者と触れ合いながら体験することにより、売り場の野菜・果物を身近に感じていただくことも大切な食育と考えています。



あいち食育サポート企業団の活動

地元愛知の健全な食生活の実現と豊かで活力ある社会づくりに向けて、「あいち食育サポート企業団」を結成し、愛知県や関係団体等と連携・協働して食育を推進しています。また、「おうちでごはんの日」や「早寝早起き 朝ごはん」運動の普及、日本型食生活の良さ・地産地消の啓発、食の体験活動なども推進しています。

2007年	「あいち食育サポート企業団」の結成
2008年	「地域に根ざした食育コンクール」で最優秀賞
2011年	愛知県図書館に食育絵本110冊を寄贈
2013年	「野菜を食べよう!レシピコンテスト」を開催
2017年	「親子で減塩料理教室」を開催

◆あいち食育サポート企業団 加盟企業

ユニー(株)、イチビキ(株)、カゴメ(株)、カネハツ食品(株)、(株)クレスト、コーミ(株)、敷島製パン(株)、(株)昭和、(株)トーカン、(株)浜乙女、ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)、(株)丸越、マルサンアイ(株)、(株)Mizkan



「地域に根ざした食育コンクール2008」にて農林水産大臣賞(最優秀賞)を受賞



愛知県にオリジナル絵本を寄贈



毎月加盟企業による店頭イベントを実施



「いいともあいちフェア」を愛知県内全店で実施