

# ユニーの食育について

心身ともに健全な社会に向けて、国を挙げて取り組まれている食育。

ユニーでは、皆様の「健康なからだ」と「豊かなこころ」づくりを応援します。

子ども達の「食」への興味・関心を育て、親子や親しい人同士で食の楽しさを発見・実感するきっかけになるよう、「おいしく」「たのしく」をモットーに、さまざまな食育活動に取り組んでいます。

## ユニーの食育

心身ともに健全な社会のため、子どもから大人まで食に関心を持ち、正しい知識を身につけ、おいしく楽しい食生活を送っていただけるよう食育活動に取り組めます。



**たべものがつたり**

食材の旬・生まれ・栄養素・調理方法や昔ながらの伝統食など、親から子へ語り伝えていきたい食の物語を「たべものがたり」と名付け、皆様に分かりやすくお伝えしていきます。

### ユニーの食育理念

私たちは、食と食に関わる情報の提供を通して、食の大切さや楽しさを地域のお客様と共有化します。

### ユニーの食育方針

- 1 新鮮かつおいしい食材を提供することにより味覚を養います。
- 2 食材の持つ栄養素とその働きを理解することにより体を養います。
- 3 食材のルーツをたどることにより食べ物を大切にすることを養います。
- 4 食材本来の味や特性を活かした調理や料理ができる技を培います。
- 5 合理的な手法を用いた商品選択により安全・安心な食材提供に努めます。

## あいち食育サポート企業団の活動

地元愛知の健全な食生活の実現と豊かで活力ある社会づくりに向けて、「あいち食育サポート企業団」を結成し、愛知県や関係団体等と連携・協働して食育を推進しています。また、「おうちでごはんの日」や「早寝早起き 朝ごはん」運動の普及、日本型食生活の良さ・地産地消の啓発、食の体験活動なども推進しています。

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 2007年 | 「あいち食育サポート企業団」の結成         |
| 2008年 | 「地域に根ざした食育コンクール」で最優秀賞     |
| 2010年 | 愛知県とともにドアラを食育大使に任命        |
| 2011年 | 愛知県図書館に食育絵本110冊を寄贈        |
| 2012年 | 愛知県に企業団オリジナル食育絵本1,000冊を寄贈 |
| 2012年 | 名古屋文理大学にて食育講座を開講          |
| 2013年 | 「野菜を食べよう!レシピコンテスト」を開催     |
| 2014年 | 「あいちを食べよう いいともあいちフェア」を実施  |

### あいち食育サポート企業団 加盟企業

|                     |          |           |           |         |
|---------------------|----------|-----------|-----------|---------|
| ユニー(株)              | イチビキ(株)  | カゴメ(株)    | カネハツ食品(株) | (株)クレスト |
| コーミ(株)              | 敷島製パン(株) | (株)昭和     | (株)トーカン   | (株)浜乙女  |
| ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株) | (株)丸越    | マルサンアイ(株) | (株)Mizkan |         |



「地域に根ざした食育コンクール2008」にて農林水産大臣賞（最優秀賞）を受賞



愛知県とともにあいち食育大使にドアラを任命



愛知県にオリジナル絵本を寄贈



愛知農林水産フェアで食育イベントを実施



愛知県と共催で食育講座を実施



毎月加盟企業による店頭イベントを実施



名古屋文理大学にて食育講座を開講



「いいともあいちフェア」を愛知県内全店で実施

あいち食育サポート企業団活動紹介ホームページ <http://aichishokuiku-support.info/>