

店舗を中心とした食育活動

企業との食育への取り組み

店舗内外のイベントを通じて、皆様に「食」への関心を持っていただくために、食品関連企業や各種団体と共同で、食に関するさまざまなイベントを開催しています。食を大切にする心を育むことを目的に、食品の製造現場を訪ねる工場見学も積極的に行っています。



学生との食育への取り組み

大学や専門学校の学生と、食育まんがやイベントなど、子どもにも分かりやすい食育活動に取り組んでいます。食育における学生と子どもの「共育」推進も目的としています。



生産者との食育への取り組み

お客様が農産物の栽培から収穫までを生産者とふれあいながら体験することにより、売り場の野菜・果物を身近に感じていただくことも大切な食育と考えています。



5ADAY (ファイブ・ア・デイ) 食育体験ツアー

「1日5皿分 (350g) 以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンとした活動を推進しています。



ふれあいクッキング

お客様に食材の「おいしさ」「栄養」「使い方」を実感し、よりよく知っていただくために、店舗で料理教室を行っています。



メニュー提案コーナー

栄養士が健康を考え、旬の食材を使ってレシピを提案するライブクッキング (365キッチン、クッキングワゴン) を行っています。



ホームページ

私たちにとって、一番身近な「食」に関するさまざまな「こと」を紹介するサイトです。旬の食べ物を食卓に取り入れる方法や栄養士が考える健康&簡単「からだにイイことレシピ」、食物栄養学科の学生と協力して作った「食育まんが」など、さまざまな情報で日々の食生活を応援しています。また、店頭などで行った食育イベントレポートも順次アップしています。

ユニー たべものがたり

検索



<http://www.uny.co.jp/tabemonogatari/>