



店舗を中心とした食育活動

企業との食育への取り組み

料理教室や、店内のイベントを通じて、皆様に「食」についての関心を持っていただくために、食品関連企業や各種団体と共同で、食に関するさまざまなイベントを開催しています。



5ADAY (ファイブ・ア・デイ) 食育体験ツアー

「1日5皿分(350g)以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンとした活動を推進しています。



学生との食育への取り組み

大学や専門学校の学生と、食育まんがやイベントなど、お子様にも分かりやすい食育活動に取り組んでいます。食育における学生とお子様の「共育」推進も目的としています。



ふれあいクッキング

お客様に食材の「おいしさ」「栄養」「使い方」を実感し、よりよく知っていただくために、店舗で料理教室を行っています。



生産者との食育への取り組み

お客様が農産物の栽培から収穫までを生産者とふれあいながら体験することにより、売場の野菜・果物を身近に感じていただくことも大切な食育のひとつと考えています。



クッキングワゴン

栄養士が健康を考え、旬の食材を使ってレシピを提案する店頭でのライブクッキングコーナーを開催しています。



ホームページ

私たちにとって、一番身近な「食」に関するさまざまな「こと」を紹介するサイトです。旬の食べ物を食卓に取り入れる方法や栄養士が考える健康&簡単「からだにイイことレシピ」、食物栄養学科の学生と協力して作った「食育まんが」など、さまざまな情報で日々の食生活を応援しています。また、店頭などで行った食育イベントレポートも順次アップしています。

ユニー たべものがたり

検索



<http://www.uny.co.jp/tabemonogatari/>