

ユニーの食育について

心身ともに健全な社会に向けて、国を挙げて取り組まれている食育。

ユニーでは、皆様の「健康なからだ」と「豊かなこころ」づくりを応援します。

子供達の「食」への興味・関心を育て、親子や親しい人同士で食の楽しさを発見・実感するきっかけになるよう、「おいしく」「たのしく」をモットーに、さまざまな食育活動に取り組んでいます。

▶ ユニーの食育

心身ともに健全な社会のため、子供から大人まで食に関心を持ち、正しい知識を身に付け、おいしく楽しい食生活を送っていただけるよう食育活動に取り組みます。

ユニーの食育理念

私たちは、食と食に関わる情報の提供を通して、食の大切さや楽しさを地域のお客様と共有化します。

ユニーの食育方針

- 1 新鮮かつおいしい食材を提供することにより味覚を養います。
- 2 食材の持つ栄養素とその働きを理解することにより体を養います。
- 3 食材のルーツをたどることにより食べ物を大切にすることを養います。
- 4 食材本来の味や特性を活かした調理や料理ができる技を培います。
- 5 合理的な手法を用いた商品選択により安全・安心な食材提供に努めます。



たべものがたり

食材の旬・生まれ・栄養素・調理方法や昔ながらの伝統食など、親子で語り伝えていきたい食の物語を「たべものがたり」と名付け、皆様にわかりやすくお伝えしていきます。

▶ あいち食育サポート企業団の設立

地元愛知の健全な食生活の実現と豊かで活力ある社会づくりに向けて、「あいち食育サポート企業団」を結成し、愛知県や関係団体等と連携・協働して食育を推進しています。2008年度には「地域に根ざした食育コンクール」で最優秀賞である農林水産大臣賞を受賞しました。また、2010年には、愛知県とともにドアラを食育大使に任命し、県民に広く食育を啓蒙しています。



「おうちでごはんの日」や「早寝早起き 朝ごはん」運動の普及、日本型食生活の良さ・地産地消の啓発、食の体験活動の充実などを推進しています。



「地域に根ざした食育コンクール2008」にて農林水産大臣賞（最優秀賞）を受賞



愛知県とともにあいち食育大使にドアラを任命



愛知農林水産フェアでクイズラリーを実施



あいち食育サポート企業団で親子参加の店頭イベントを実施