



食育イベント

企業との共同食育イベント

料理教室や、店内のイベントを通じて、皆様に「食」についての関心を持っていただくために、ユニーは食品関連企業や各種団体と共同で、食に関するさまざまなイベントを開催しています。



5ADAY食育体験ツアー

「1日5皿分(350g)以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンとした「ファイブ・ア・デイ」活動を推進しています。地域の小学生を対象とした野菜・果物摂取促進につながる食育学習に取り組んでいます。



収穫体験

お客様と一緒に産地で収穫を体験するツアーを実施しています。農産物の栽培から収穫までを生産者とふれあいながら体験することにより、売場の野菜・果物を身近に感じていただくことが食育につながるとユニーは考えています。



■クッキングワゴン

栄養士が健康を考え、旬の食材を使ってレシピを提案する店頭でのライブクッキングコーナーを開催しています。また、お客様に食の大切さを伝えるイベントも行っています。



■ふれあいクッキング

お客様に食材の「美味しさ」「栄養」「使い方」を実感し、よりよく知っていただくために、店舗で料理教室を行っています。



ホームページ

私たちにとって、一番身近な「食」に関することを紹介するサイトです。旬の食べ物を食卓に取り入れる方法や栄養士が考える健康&簡単「からだにイイことレシピ」、食物栄養学科の学生と協力して作った「食育まんが」など、さまざまな情報で日々の食生活を応援しています。また、店頭などで行った食育イベントレポートも順次アップしています。



ユニー たべものがたり

検索

<http://www.uny.co.jp/tabemonogatari/>