

ユニーの食育について

心身ともに健全な社会に向けて、国を挙げて取り組まれている食育。ユニーでは、子供から大人まで「健康で豊かな食生活」を送っていただくために、さまざまな食育活動を進めています。

ユニーの食育

心身ともに健全な社会のため、子供から大人まで食に関心を持ち、正しい知識を身に付け、美味しく楽しい食生活を送っていただけるよう食育活動に取り組みます。

ユニーの食育理念

私たちは、食と食に関わる情報の提供を通して、食の大切さや楽しさを地域のお客様と共有化します。

ユニーの食育方針

- 1 新鮮かつおいしい食材を提供することにより味覚を養います。
- 2 食材の持つ栄養素とその働きを理解することにより体を養います。
- 3 食材のルーツをたどることにより食べ物を大切にすることを養います。
- 4 食材本来の味や特性を活かした調理や料理ができる技を培います。
- 5 合理的な手法を用いた商品選択により安全・安心な食材提供に努めます。



食材の旬・生まれ・栄養素・調理方法や昔ながらの伝統食など、親から子へ語り伝えていきたい食の物語を「たべものがたり」と名付け、皆様にわかりやすくお伝えしていきます。

あいち食育サポート企業団の設立

食育の重要性が叫ばれているなか、これまで以上に健全な食生活の実現と豊かで活力ある社会づくりに向けて、「あいち食育サポート企業団」を結成し、愛知県や関係団体等と連携・協働して店頭を中心としたさまざまな活動を通じて、食育を推進しています。

この活動が認められ、2008年度「地域に根ざした食育コンクール」で最優秀賞である農林水産大臣賞を受賞しました。



「地域に根ざした食育コンクール2008」にて農林水産大臣賞（最優秀賞）を受賞




ふるさと農林水産フェアに出展



あいち食育サポート企業団で店頭イベントを実施



レシピコンテストを実施



「おうちでごはんの日」や「早寝早起き 朝ごはん」運動の普及、日本型食生活の良さ・地産地消の啓発、食の体験活動の充実などを推進しています。