

5ADAY食育体験ツアー

「1日5皿分(350g)以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンとした「ファイブ・ア・デイ」活動を推進しています。地域の小学生を対象とした野菜・果物摂取促進につながる食育学習に取り組んでいます。



収穫体験

お客様と一緒に産地で収穫を体験するツアーを実施しています。農産物の栽培から収穫までを生産者とふれあいながら体験することにより、売場の野菜・果物を身近に感じていただくことが食育につながるとユニーは考えています。



企業との共同食育イベント

料理教室や、店内のイベントを通じて、皆様に「食」についての関心を持っていただくために、ユニーは地元企業などと共同で、食に関するさまざまなイベントを開催しています。



クッキングワゴン

栄養士が健康を考え、旬の食材を使って提案する店頭での調理実演コーナーを開催しています。アピタ・ユニーでは、食に関するさまざまな情報を発信しています。店頭やWebなどでレシピもたくさん用意しています。ぜひ、ご活用ください。



地元学生との共同食育まんが

食物栄養学科の学生と取り組んでお子様にわかりやすい「食育まんが」を作りました。さまざまな年代の方に食育について興味をもっていただくことが目的です。



ホームページ

私たちにとって、一番身近な「食」に関することを紹介するサイトです。旬の食べ物を食卓に取り入れる方法や、栄養士が考える健康&簡単「からだにイイことレシピ」など、日々の食生活を応援しています。国が推進している「食事バランスガイド」の啓蒙も推進しています。

