

ユニーの食育について

食育への取り組み

心身ともに健全な社会に向けて、国を挙げての取り組みが始まった食育。

ユニーでは、子供から大人まで「健康で豊かな食生活」を送っていただくために、さまざまな食育活動を進めています。

ユニーの食育方針

心身ともに健全な社会のため、子供から大人まで食に関心を持ち、正しい知識を身に付け、美味しく楽しい食生活を送っていただけるよう食育活動に取り組みます。

ユニーの食育方針

- 1 ユニーは総合小売業として「健康で豊かな食生活」を送るために、安心安全で美味しい食品と正しく有効な情報の提供に努めます。
- 2 ユニーの全従業員は「食育」に関心を持ち、「食事のバランス」「食文化と地域の産物」などの情報を店舗の商品や売場、体験学習などを通じてお客様に提供します。
- 3 ユニーの食品売場では、食品の栄養特性や調理方法などを表示し、新鮮で美味しい食品の選択をサポートします。
- 4 ユニーは無駄や廃棄を出さないお買物をしていただくよう努めます。

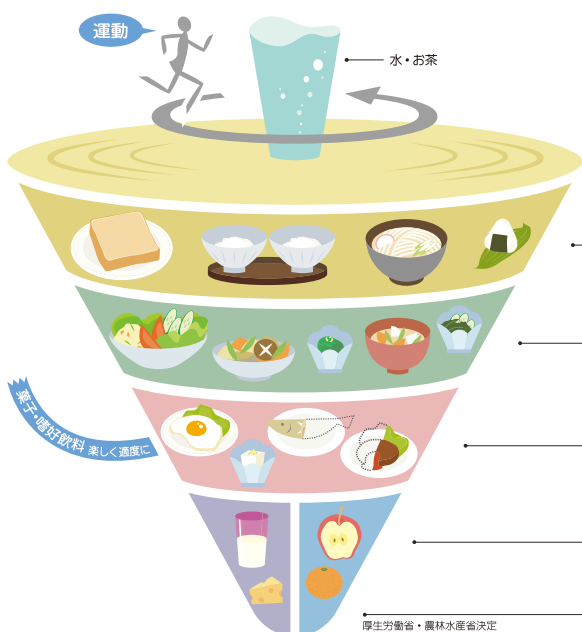
ユニーの食育への取り組み

ユニーは、食品の販売に携わる企業の責任として、お客様や従業員の豊かで健康的な食生活の実現を目指し、食育活動に取り組んでいます。

2004年2月に「食育基本法案」が出され、2005年には「食事バランスガイド」が厚生労働省・農林水産省より発表されました。

そして、2005年7月に、「食育に関する理念を定め、国民の健康と豊かな人間性を育むための食育の推進を課題とし、国民及び各事業者の責務」を記した「食育基本法」が施行されました。

ユニーは「食育方針」を作成し、食育活動を企業の社会的使命として取り組んでいます。



食事 バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1 日 分	料 理 例
5.7 主食(ごはん、パン、麺) <small>2(SV)</small> ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん小盛り1杯 = おにぎり1個 = 食パン1枚 = ロールパン2個 1.5つ分 = ごはん中盛り1杯 2つ分 = うどん1杯 もりそば1杯 スパゲッティ
5.6 副菜(野菜、きのこ、海藻料理) <small>2(SV)</small> 野菜料理5皿程度	1つ分 = 野菜サラダ きゅうりとわかめの酢の物 貝たくさん ほうれん草のお浸し ひじきの煮物 煮豆 きのこのソテー 2つ分 = 野菜の煮物 野菜炒め 手の煮つけがし
3.5 主菜(肉、魚、卵、大豆料理) <small>2(SV)</small> 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 冷奴 納豆 目玉焼き1皿 2つ分 = 焼き魚 魚の天ぷら まぐろとわかめの刺身 3つ分 = ハンバーグステーキ 豚肉のしょうが焼き 鶏肉のから揚げ
2 牛乳・乳製品 <small>2(SV)</small> 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳コップ半分 チーズ1かけ スライスチーズ1枚 ヨーグルト1パック 2つ分 = 牛乳瓶1本分
2 果物 <small>2(SV)</small> みかんだったら2個程度	1つ分 = みかん1個 りんご半分 かき1個 梨半分 ぶどう半房 桃1個

※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略