

# 健康投資

## 健康投資効果

健康投資施策の  
主な取り組み状況

従業員の意識変容・  
行動変容の目標

健康関連の  
最終的な目標

健康経営で  
解決したい  
経営課題

生活習慣病対策

ワークエンゲージメント対策

特定健康診断  
受診

生活習慣病対策

生活習慣病  
セミナー参加

週2回30分以上の  
汗をかく運動を  
実施する人の割合増加

食生活改善対策

食生活改善  
アプリ利用

一日3食の他に間食や  
甘飲食物を摂取しない  
人の割合増加

健康診断受診

禁煙対策

卒煙  
プログラム参加

喫煙率の低下

睡眠対策

睡眠  
セミナー参加

睡眠による十分な  
休養が取れている人の  
増加

従業員満足度  
ストレスチェック  
調査

女性が働きやすい  
職場づくり

女性の健康  
セミナー参加

従業員満足度の  
向上

コミュニケーション  
対策

レク・サークル  
活動開催

メンタルヘルス  
不調者の減少

メンタルヘルス不調者  
対策

メンタルケア  
窓口利用者

ワーク  
エンゲージメント  
の向上

生活習慣病  
リスク  
保有者の減少

従業員一人一人が  
心身ともに健康で  
元気にすがすがしく  
働くことができる  
職場環境の実現