



**ユニーと稲沢市、食品メーカー、健康保険組合等が連携した健康イベント  
「いきいきいなざわ健康フェスタ in リーフウォーク稲沢」  
5月15日(月)～21日(日)、ウォーキングや健康チェック実施！**

ユニー株式会社（本社：愛知県稲沢市、代表取締役社長：佐古 則男）は、稲沢市、食品メーカー、健康保険組合等と連携した健康イベント「いきいきいなざわ健康フェスタ」を2017年5月15日（月）～21日（日）の期間、リーフウォーク稲沢にて実施いたします。

近年、ライフスタイルの多様化による生活習慣病や、超高齢化社会における寝たきりや認知症の増加などが社会問題になっています。このような状況のなか、当社は健康に配慮した食品の品揃えを強化しており、美味しさを追求しながらも栄養バランスやカロリーを抑えた商品や減塩タイプ※の食品を開発し、プライベートブランドのスタイルワンヘルシーとして販売しています。

当イベントでは、お客様に対し「食」と「運動」の側面から健康づくりへのアプローチを行い、減塩商品の紹介をはじめ、稲沢市や健康保険組合が連携してがん検診や特定健康診査の受診を勧めるほか、疾病予防等の情報提供、店内でのウォーキングを通じて市民等の健康寿命延伸のきっかけづくりをします。さらに5月21日（日）には、リーフウォーク稲沢周辺のウォーキングコースを歩く『いきいきいなざわ健康ウォーク』を稲沢市と協働で開催します。

当社は今後もより一層、健康に配慮した商品開発、売場提案やイベント開催をしてまいります。

※「日本高血圧学会減塩委員会」が主催する減塩食品アワード金賞を2015年より2年連続で受賞しています。

《健康イベント概要》

■実施期間 2017年5月15日（月）～21日（日）

■スケジュール

イベント内容	実施場所※1	15	16	17	18	19	20	21
		月	火	水	木	金	土	日
減塩食品の試食、レシピ提案	A		●	●		●	●	●
減塩商品の紹介	A	●	●	●	●	●	●	●
リーフウォーク「わくわくウォークラリー」	CD					●	●	●
「自分のカラダを知ってみよう！」健康チェック	C					●	●	●
「健康診断を受けよう！」特定健診・がん検診のPR	C					●	●	●
稲沢「健康の森」健康宣言	C					●	●	●
健康づくりリーダーによる歩き方指導※2	BC※2						●	●
いきいきいなざわ健康ウォーク	BD							●

※1 実施場所 A：アピタ棟食品催事場 B：リーフコート C：サニーコート D：その他

※2 健康づくりリーダーによる歩き方指導 20日(土) 13:00～14:00 サニーコート

21日(日)「いきいきいなざわ健康ウォーク」終了後～11:30 リーフコート

## ■イベント詳細

### 【減塩食品の試食、レシピ提案】 10:00~18:00

- ・ユニプライベートブランド「スタイルワンヘルシー」減塩シリーズを中心に、減塩食品を使ったレシピ提案と試食を行います。

### 【減塩商品の紹介】

- ・減塩商品を紹介します。

### 【リーフウォーク「わくわくウォークラリー」】 11:00~15:00 (受付終了) ゴール受付 16:00 まで

※協賛/協力: avivo 株式会社

- ・リーフウォーク内のウォークラリーマップを用意し店内を散策しながら約1kmウォーキング
- ・チェックポイントでキーワードを集めゴールした方に先着でプレゼント

### 【「自分のカラダを知ってみよう!」健康チェック】 11:00~15:00 (受付終了)

- ・インボディ計測 (筋肉量、体脂肪量、水分量等)
- ・血管年齢チェック
- ・肌年齢 (20、21 日のみ)

### 【特定健診・がん検診等のPR】 11:00~15:30 (受付終了)

(各種の情報提供を通じて健診受診のきっかけづくりを行います。)

- ・稲沢市、健保※3ごとに29年度に実施する保健事業のうち特定健診、がん検診についてPR
- ・糖尿病・高血圧等の生活習慣病、胃・大腸・子宮・乳腺等のがんの実情についてPR
- ・病気の現状と生活習慣に係る食事、運動の大切さ、健診の大切さ等の情報提供

※3 協会けんぽ愛知支部では、特定保健指導 (20日のみ:要予約)、

ユニグループ健康保険組合 (健保連愛知中村一宮支部) では、家族健診出張受付 (同健保保険証要) も行います。

### 【稲沢「健康の森」健康宣言】 11:00~15:30

- ・稲沢「健康の森」と題し、健康宣言を葉 (リーフ) に記入しみどりでいっぱいになります。

### 【健康づくりリーダーによる歩き方指導】

20日 (土) 13:00~14:00 / 21日 (日) 「いきいきいなざわ健康ウォーク」終了後~11:30

- ・稲沢市のボランティアの方から正しい歩き方を学びます。

### 【いきいきいなざわ健康ウォーク】

- ・日時 5月21日 (日)  
受付時間 9:00~9:30  
(集合場所 稲沢駅東多目的広場)  
開催時間 9:30~11:30  
※雨天時は、リーフウォーク稲沢内で開催  
開催時間 10:00~11:30

- ・対象者 小学生以上の市民 先着 100 名様  
(稲沢市が事前に募集)

- ・参加費 無料

- ・内容 稲沢東多目的広場から稲沢フィットネスロード (1km) をウォーキングしてリーフウォーク稲沢内リーフコートへ移動。  
参加者全員でいなざわ巡りん体操をします。

- 【その他】 20日 (株)明治によるチョコレート効果イベント  
(11:00~/13:30~/15:30~ リーフコートで実施)
- 20、21日 大塚製薬(株)による健康ブース展開  
(11:00~15:30 サニーコートで実施)
- 21日 稲沢ご当地アイドル LOVE♥iNA30 スペシャルライブ  
(14:00~/17:00~ リーフコートで実施)



いきいきいなざわ健康フェスタポスター