

Osusume Cafe VOL.2

『心も体もあったか〜い冬の過ごし方』

寒い冬、みなさんはどのような暮らし方をしていますか？
 家族みんなが楽しく会話をして、心も温かい気持ちになれば幸せですね。

今回のオススメカフェは、素材が良い eco:lon や
 プライベートブランド商品を活用した、

「心も体もあったか〜い」素敵なお勧めエコ生活 (=COOL CHOICE な生活)

というライフスタイルをご提案いたします。

実はそれって、地球にも優しい生活なんですよ。



1. ホットあったかシチュー

カレー、肉じゃががシチューなど大活躍！



スタイルワン 下ゆで国産野菜 カレー・肉じゃが
 家庭での調理時間が短く、光熱費の節約にもなり、夏場は室温上昇を抑えられます。加工会社では製造時の残渣の一部から有機肥料を生産し農林業者等に配布しています。

便利でエコな下ゆで野菜を活用して、調理時間も節約！

じゃがいも、にんじん、たまねぎ がすでに下ゆでしてあるから、エネルギー（ガス、電気）を節約できます。時間も有意義に使えますね。

クイックリーで美味しい！って素敵。



今回はこれらの eco:lon 商品やプライベート商品を使ってご飯を作りました！
 お惣菜を買ってきてお皿に盛るだけでは、なんだか気が引けてしまう…。
 家族の為に作ってあげたい！でも時間をあまりかけられない…！と思う方にお勧めですね。



2. パン派？ ごはん派？

ところで、シチューにはパンですか？それともごはんですか？
 どちらも相性が良いですよ。暖かいシチューにほかほかごはんは、夕飯の定番ですね。お子様にはシチューをご飯にかけるなんて食べ方もありなんです。パンにシチューを付けて食べると、最後までシチューを余すことなく楽しめますよ！どちらも冬には魅力的な食べ方ですね。



シチューにロールパン！朝食にもお勧め！

やっぱりあったかいご飯！



スタイルワン マーガリン入り パターロール
 包装形態を留め具を使用したものから使用しない形態にする事で、包装の長さを短縮でき、包装の重量を軽量化できました。



別栽培米 岩手江刺産 ひとめぼれ無洗米 (2kg)

この商品はお米を砥ぐ必要がないので、節水にも役立ち、水を汚すごみを流さない、環境に配慮したお米です。



3. 食べたならママと遊ぼう！

調理時間を節約できたので、夕飯を食べたら子供との時間を楽しみましょう！
 何をして遊ぼうか？暖かいお部屋で楽しめるオススメ玩具をご案内！



わーい！ゾウに乗ったぞう！

大きな動物のぬいぐるみ！なんと、ぬいぐるみの中には椅子が入っているので子供が乗っても平気！（仕様制限 体重50kgまで）動物ごっこで遊ぼう！

スタイルワン 座れる動物イス (ゾウ・ライオン)

この商品は、イスマーカーが製作した商品で、子供が座ったり乗ったりしても安心です。クオリティも高く、6,480円（税込）とお値段も手頃でオススメです。

この商品は 終了しました

仲間たちもいるよ！

お部屋で遊べるテントは、子供の秘密基地！
 宝物や、大好きなおもちゃを入れて自分だけの空間を楽しめちゃう！ママも一緒に入ってもいいかな？

スタイルワン スパイスネイティブテント

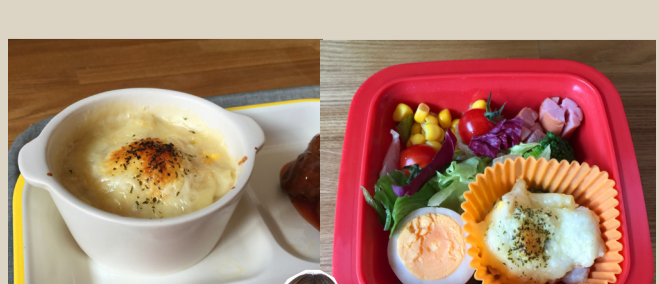
この商品は4本のポールを差し込むだけで組み立てられるキッズテントです。自分だけの隠れ家、友達や兄弟と楽しむ「遊び部屋」として大活躍！！簡易的に屋外でも使え、撥水加工しているため多少の雨なら大丈夫です。



背が高いから立てるよ！

4. リメイクでお弁当おかず

寒い朝にお弁当を作るのって大変ですよ。余ったシチューをリメイクして一時間であつという間にグラタンに！お弁当や朝ごはんのおかずにしてもいいですね。余ったシチューをリメイクグラタンにして、シリコンケースに入れたお弁当にすれば、素敵なお勧めエコなお弁当ですね！



グラタンに変身！



プライムワン シリコンおかず入れ

繰り返し何度も使用でき、ゴミを削減できます。

