






**必見!**

# 7,8月暮らしカフェ イベントカレンダー

**講座参加時限定!**  
通常420円のドリンクを  
**300円**にてご提供中!  
\*一部例外メニューございます

月	火	水	木	金	土
30	31	8/1	2	3	4
<p>500円 (受講料 &amp; ドリンク代)</p>  <p>■時間10時~11時30分 ■定員12名 ■講師 ヘルシークラブ ダイエットアドバイザー 松本 みどり</p>	<p><b>ワンドリンク制</b></p> <p>60代からの 顔のお手入れ法</p>  <p>■時間10時~11時 ■定員10名 ■講師 モイスティーナ 一宮サロン 小栗 朱美</p>	<p><b>ワンドリンク制</b></p> <p>手作り ハーバリウム教室と エンディングノートの 書き方講座</p>  <p>■時間10時~11時 ■定員12名 ■講師 株式会社平安閣 古嶋 隆明</p>	<p>受講料 1000円 <b>1P</b></p> <p><b>LEAF.WALKING</b> リーフウォーキング</p> <p>バレトン</p>  <p>ツクイ</p> <p>■時間15時30分~16時30分 ■定員15名 ■講師 AFAA認定インストラクター 多和田 冴子</p>	<p><b>ワンドリンク制</b></p> <p>本当の姿勢が分かる 姿勢講座</p>  <p>■時間10時~11時 ■定員12名 ■講師 姿勢調整師 森 みどり</p>	<p><b>講座なし</b></p>
6	7	8	9	10	11
<p><b>講座なし</b></p>	<p>300円 (参加料)</p> <p><b>LEAF.WALKING</b> リーフウォーキング <b>1P</b></p> <p>マット運動教室</p>  <p>■時間10時10分~ 10時40分 ■定員10名 ■講師 ツクイスタッフ</p>	<p><b>ワンドリンク制</b></p> <p>〇つと心理ミニ講座</p> <p>肯定し まると 自分を 肯定しよう</p>  <p>■時間10時~11時 ■定員12名 ■講師 全肯定! 認定カウンセラー 大和 まな</p>	<p>受講料 1000円 <b>1P</b></p> <p><b>LEAF.WALKING</b> リーフウォーキング</p> <p>バレトン</p>  <p>ツクイ</p> <p>■時間15時30分~16時30分 ■定員15名 ■講師 AFAA認定インストラクター 多和田 冴子</p>	<p><b>ワンドリンク制</b></p> <p>動物個性心理学 教室</p>  <p>■時間10時~11時 ■定員12名 ■個性心理学研究所 認定講師 今枝 祐子</p>	<p><b>ワンドリンク制</b></p> <p>体感エクササイズ</p>  <p>■時間10時~11時 ■定員10名 ■講師 カジタク認定講師 山本 真琴</p>
13	14	15	16	16木	18
<p><b>講座なし</b></p>	<p>300円 (参加料)</p> <p><b>LEAF.WALKING</b> リーフウォーキング <b>1P</b></p> <p>マット運動教室</p>  <p>■時間10時10分~ 10時40分 ■定員10名 ■講師 ツクイスタッフ</p>	<p><b>ワンドリンク制</b></p> <p>ミネラルと 健康の基礎講座</p>  <p>■時間10時~11時 ■定員10名 ■講師 ファスティングメンタリスト 鈴木 伯男</p>	<p><b>ワンドリンク制</b></p> <p>ハンドマッサージ 肌質診断講座</p>  <p>■時間10時~11時 ■定員12名 ■講師 メナード国府宮駅前版社</p>	<p>受講料 1000円 <b>1P</b></p> <p><b>LEAF.WALKING</b> リーフウォーキング</p> <p>バレトン</p>  <p>ツクイ</p> <p>■時間15時30分~16時30分 ■定員15名 ■講師 AFAA認定インストラクター 多和田 冴子</p>	<p><b>講座なし</b></p>

**受講方法**

アピタ稲沢東店 1階、暮らしカフェ総合案内にて、御希望の講座をお申込み下さい。

その他お問い合わせ・お申込はお電話でもお受けしております

暮らしカフェ暮らしの総合窓口TEL : 0587-34-6780

