

必見!

# 4月暮らしカフェ イベントカレンダー

講座参加時限定!  
通常420円のドリンクを  
300円にてご提供中!  
\*一部例外メニューございます

月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14 女性限定
講座なし	<p>ワンドリンク制</p> <p>ガーデニング講座 芝生編</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間10時~11時</li> <li>■定員12名</li> <li>■講師 株式会社oh庭ya 近藤 由美子</li> </ul>	<p>ワンドリンク制</p> <p>オレンジカフェ 「認知症の理解を深めよう」</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間14時~15時</li> <li>■定員12名</li> <li>■講師 株式会社ツクイ</li> </ul>	<p>ワンドリンク制</p> <p>動物個性心理学 教室</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間10時~11時</li> <li>■定員12名</li> <li>■個性心理学研究所 認定講師 今枝 祐子</li> </ul>	講座なし	<p>ワンドリンク制</p> <p>健康美姿勢! お家でできる バランスボール運動</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間10時~11時</li> <li>■定員10名</li> <li>■講師 バランスボールインストラクター 山本 真琴</li> </ul>
16	17	18	19	20 注目	21 注目
講座なし	<p>ワンドリンク制</p> <p>骨盤底筋の体感講座</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間10時~11時</li> <li>■定員10名</li> <li>■講師 日本ホリスティック医学協会 専門員 セラピスト 江口</li> </ul>	<p>ワンドリンク制</p> <p>リーフウォーキング 健康イベント</p> <p>春の食材で 高血圧を予防しよう</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間①10時~11時 ②14時~15時</li> <li>■定員10名</li> <li>■講師 株式会社 ツクイ 管理栄養士 根本 文子</li> </ul>	<p>ワンドリンク制</p> <p>ハンドマッサージ 肌質診断講座</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間 ①10時~11時30分 ②13時~14時30分</li> <li>■定員12名</li> <li>■講師 メナード国府宮駅前販社 永井 喜美子</li> </ul>	<p>ワンドリンク制</p> <p>スマホ タブレット教室</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間 ①10時30分~12時30分 ②15時~17時</li> <li>■定員8名</li> <li>■講師 auショップ リーフウォーク稲沢</li> </ul>	<p>ワンドリンク制</p> <p>寿証券と始めよう! 資産運用相談会</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間10時~11時</li> <li>■定員 6名</li> <li>■講師 寿証券株式会社 稲沢営業所</li> </ul>
23	24	25	26	27	28
講座なし	<p>ワンドリンク制</p> <p>〇つと心理ミニ講座</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間10時~11時</li> <li>■定員12名</li> <li>■講師 全肯定! 認定プロカウンセラー 大和 まな</li> </ul>	<p>ワンドリンク制</p> <p>ガーデニング講座 芝張り編</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間10時~11時</li> <li>■定員12名</li> <li>■講師 株式会社oh庭ya 近藤 由美子</li> </ul>	<p>ワンドリンク制</p> <p>お手軽なのに本格派! ヒガシマル うどんスープ講座</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間10時~11時</li> <li>■定員12名</li> <li>■講師 ヒガシマル醤油(株) 北村</li> </ul>	<p>ワンドリンク制</p> <p>骨盤底筋の体感講座</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■時間10時~11時</li> <li>■定員10名</li> <li>■講師 日本ホリスティック医学協会 専門員 セラピスト 江口</li> </ul>	講座なし

## 受講方法

アピタ稲沢東店 1階、暮らしカフェ総合案内にて御希望の講座をお申込み下さい。

その他お問い合わせ・お申込はお電話でもお受けしております  
暮らしカフェ暮らしの総合窓口TEL : 0587-34-6780

