

ユニーの食育について

心身ともに健全な社会に向けて、国を挙げて取り組まれている食育。
ユニーでは、皆様の「健康なからだ」と「豊かなこころ」づくりを応援します。
子ども達の「食」への興味・関心を育て、親子や親しい人同士で食の楽しさを発見・実感するきっかけになるよう、「おいしく」「たのしく」をモットーに、さまざまな食育活動に取り組んでいます。

ユニーの食育

心身ともに健全な社会のため、子どもから大人まで食に関心を持ち、正しい知識を身につけ、おいしく楽しい食生活を送っていただけるよう食育活動に取り組んでいます。



食材の旬・生まれ・栄養素・調理方法や昔ながらの伝統食など、親から子へ語り伝えていきたい食の物語を「たべものがつたひ」と名付け、皆様に分かりやすくお伝えしていきます。

ユニーの食育理念

私たちは、食と食に関わる情報の提供を通して、食の大切さや楽しさを地域のお客様と共有化します。

ユニーの食育方針

- 1 新鮮かつおいしい食材を提供することにより味覚を養います。
- 2 食材の持つ栄養素とその働きを理解することにより体を養います。
- 3 食材のルーツをたどることにより食べ物を大切にすることを養います。
- 4 食材本来の味や特性を活かした調理や料理ができる技を培います。
- 5 合理的な手法を用いた商品選択により安全・安心な食材提供に努めます。

あいち食育サポート企業団の活動

地元愛知の健全な食生活の実現と豊かで活力ある社会づくりに向けて、「あいち食育サポート企業団」を結成し、愛知県や関係団体等と連携・協働して食育を推進しています。また、「おうちでごはんの日」や「早寝早起き 朝ごはん」運動の普及、日本型食生活の良さ・地産地消の啓発、食の体験活動なども推進しています。

2007年	「あいち食育サポート企業団」の結成
2008年	「地域に根ざした食育コンクール」で最優秀賞
2010年	愛知県とともにドアラを食育大使に任命
2011年	愛知県図書館に食育絵本110冊を寄贈
2012年	愛知県に企業団オリジナル食育絵本1,000冊を寄贈
2012年	名古屋文理大学にて食育講座を開講
2013年	「野菜を食べよう!レシコンテスト」を開催
2014年	「あいちを食べよう いいともあいちフェア」を実施
2015年	有識者を招いて食育勉強会を開催

▶あいち食育サポート企業団 加盟企業



「地域に根ざした食育コンクール2008」にて農林水産大臣賞（最優秀賞）を受賞



愛知県とともにあいち食育大使にドアラを任命



愛知県にオリジナル絵本を寄贈



愛知農林水産フェアで食育イベントを実施



愛知県と共催で食育講座を実施



毎月加盟企業による店頭イベントを実施



名古屋文理大学にて食育講座を開講



「いいともあいちフェア」を愛知県内全店で実施

あいち食育サポート企業団活動紹介ホームページ <http://aichishokuiku-support.info/>

店舗を中心とした食育活動

日本高血圧学会減塩委員会主催 「JSH減塩食品アワード金賞」を2年連続受賞しました

健康をテーマにしたプライベートブランド「スタイルワンヘルシー」シリーズの開発販売でお客様の健康に寄与すべく努力しています。



企業との食育への取り組み

店舗内外のイベントを通じて、食を大切にする心を育むことを目的に、食品関連企業や各種団体と共同で、食に関するさまざまなイベントを開催しています。



学生との食育への取り組み

大学や専門学校の学生と、食育まんがやイベントなど、子どもにも分かりやすい食育活動に取り組んでいます。食育における学生と子どもの「共育」推進も目的としています。



生産者との食育への取り組み

お客様が農産物の栽培から収穫までを生産者と触れ合いながら体験することにより、売り場の野菜・果物を身近に感じていただくことも大切な食育と考えています。



5ADAY (ファイブ・ア・デイ) 食育体験ツアー

「1日5皿分 (350g) 以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンとした活動を推進しています。



ふれあいクッキング

お客様に食材の「おいしさ」「栄養」「使い方」を実感し、よりよく知っていただくために、店舗で料理教室を行っています。



メニュー提案コーナー

栄養士が健康を考え、旬の食材を使ったレシピを提案するライブクッキング (365キッチン、クッキングワゴン) を行っています。



ホームページ

私達にとって、一番身近な「食」に関するさまざまな「こと」を紹介するサイトです。旬の食べ物を食卓に取り入れる方法や栄養士が考える健康&簡単「からだにイイことレシピ」、食物栄養学科の学生と協力して作った「食育まんが」など、さまざまな情報で日々の食生活を応援しています。また、店頭などで行った食育イベントレポートも順次アップしています。



ユニー たべものがたり

検索

<http://www.uny.co.jp/tabemonogatari/>