ユニーの食育について

食育への取り組み

心身ともに健全な社会に向けて、国を挙げての取り組みが始まった食育。
ユニーでは、子供から大人まで「健康で豊かな食生活」を送っていただくために、さまざまな食育活動を進めています。

ユニーの食育

心身ともに健全な社会のため、子供から大人まで食に関心を持ち、正しい知識を身に付け、美味しく楽しい食生活を送っていただけるよう食育活動に取り組みます。

ユニーの食育方針

1. 新鮮かつおいしい食材を提供することにより味覚を養います。
2. 食材の持つ栄養素とその働きを理解することにより体を養います。
3. 食材のルーツをたどることにより食べ物を大切にする心を養います。
4. 食材本来の味や特性を活かした調理や料理ができる技を培います。
5. 合理的な手法を用いた商品選択により安全・安心な食材提供に努めます。

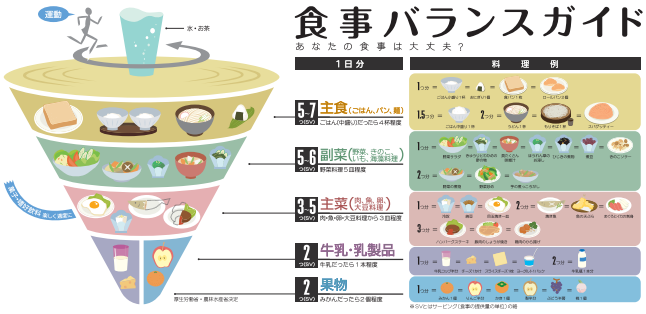
おいしく食育・たのしく食育
たべものがたり

ユニー㈱の食育理念
私たちは、食と食に関わる情報の提供を通して、食の大切さや楽しさを地域のお客様と共有化します。

この食育理念を基に、食材の旬・生まれ・栄養素・調理方法や昔ながらの伝統食など、親から子へ語り伝えていきたい食の物語を「たべものがたり」と名付け、皆様にわかりやすくお伝えしていきます。

食事バランスガイドモデル実施事業取組内容の報告

「食事バランスガイド」を活用したバランスの良い食事の啓蒙を実施するモデル実証企業として、農林水産省補助事業「平成18年度にっぽん食育事業」に協力しました。



店頭を通して、お客様に「食事バランスガイド」の理解・活用を促し、「情報」と「体験」を通して食への悩みを解決していただく助けとなる取り組みを進めています。

レジ前ポスター

惣菜コーナーパネル

骨量測定

豆つまみゲーム

ビタミンチェック

栄養士による食生活相談